

Atleta maringaense, Aderbal Peri, deixa as pistas



O atleta patrocinado pelo Stiam, Aderbal Peri, correu dia 25 de novembro em Cascavel/PR, pela última vez. Ele deixa as pistas para se dedicar a meia maratona e maratona, declara o corredor.

COMPETIÇÃO	DATA	CIDADE	PROVA	TEMPO	LUGAR	TÉCNICO
40º JAPS	17/10/1997	GUARAPUAVA	5KM	16:04 00	6º	VICENTE P. DIAS
41º JAPS	12/09/1998	CASCATEL	1500M	4:23 13	13º	VICENTE P. DIAS
	13/09/1998	CASCATEL	10KM	32:32 20	8º	
42º JAPS	09/10/1999	TOLEDO	5KM	15:31 40	5º	HUMBERTO
	09/10/1999	TOLEDO	1500M	4:15 40	8º	
	10/10/1999	TOLEDO	10KM	32:10 80	3º	
43º JAPS	15/09/2000	C. MOURÃO	5KM	15:35 54	9º	HUMBERTO
	16/09/2000	C. MOURÃO	10KM	31:39 20	5º	
44º JAPS	16/10/2001	TOLEDO	5KM	15:46 00	7º	HUMBERTO
	17/10/2001	TOLEDO	10KM	32:15 00	5º	
45º JAPS	13/07/2002	MARINGÁ	10KM	30:36 84	6º	HUMBERTO
46º JAPS	12/10/2003	PATO BRANCO	1500M	3:58 68	5º	HUMBERTO
47º JAPS	14/10/2004	F. DO IGUAÇU	10KM	32:46 20	5º	HUMBERTO
48º JAPS	05/11/2005	F. BELTRÃO	10KM	32:08 20	4º	VICENTE P. DIAS
	06/11/2005	F. BELTRÃO	5KM	15:24 20	5º	
49º JAPS	17/09/2006	MARINGÁ	10KM	31:54 00	6º	VICENTE P. DIAS
50º JAPS	20/10/2007	TOLEDO	1500M	4:15 44	6º	VICENTE P. DIAS
	22/10/2007	TOLEDO	800M	2:15 13	12º	
	22/10/2007	TOLEDO	10KM	33:24 20	9º	
51º JAPS	20/09/2008	CASCATEL	5KM	16:34 20	6º	VICENTE P. DIAS
	21/09/2008	CASCATEL	1500M	4:33 20	9º	
52º JAPS	25/10/2009	F. BELTRÃO	10KM	35:00 21	6º	VICENTE P. DIAS
53º JAPS	10/10/2010	MARINGÁ	10KM	33:20 20	7º	L. ANDRADE
54º JAPS	17/11/2011	TOLEDO	5KM	16:27 7º	L. ANDRADE	
	18/11/2011	TOLEDO	10KM	34:10 6º		
55º JAPS	26/09/2012	MARINGÁ	10KM	33:29 20	9º	E. GIMENES
56º JAPS	25/11/2013	CASCATEL	5KM	17:10 20	11º	E. GIMENES

Aderbal Peri iniciou sua carreira em 1992, em Maringá, com o técnico Vicente Pimentel Dias. Tinha 15 anos de idade e durante 10 anos foi treinado por ele. Seus outros técnicos foram: Humberto Correia Oliveira, Luciano Andrade e o atual, Emerson Gimenes. Outros o acompanharam como, Maria Conceição, Mauro e Sandra. Vale ressaltar que sempre estiveram ao seu lado, o dirigente Jorginho e os secretários de Esporte, Edith Dias, Mário Verri, Valtter Guerlles e Maria Iracléia. Agora, aos 36 anos, Aderbal sai das pistas para correr nas provas de 21 km (meia maratona) e 42 km (maratona). Os resultados dessa nova etapa da sua vida continuarão sendo divulgados no jornal do Stiam. Familiares, amigos e simpatizantes torcem pelo sucesso do atleta.

CENTROS DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE DO STIAM:

COMUNIDADE APOIO À VIDA - MARINGÁ - PR
 RUA NEO ALVES MARTINS, 3190 - CEP - 87013-060 - TEL (44) 3224-1018
 * COORD. ADMIN. AMBULATORIAL: SEBASTIANA RODRIGUES BENINI

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - LOANDA - PR
 RUA EUGÊNIO MELLA, 503 - CEP - 87900-000 - TEL (44) 3425-1499
 * COORDENADOR: JONATHAN DE FREITAS

Centro de Atendimento aos Trabalhadores - PARANAÍ - PR
 RUA GETÚLIO VARGAS, 635 - CEP - 87709-000 - TEL (44) 3045-5005
 * COORDENADORA: Terezinha Aparecida Antunes dos Santos

Você Sabia?

Leia em nosso encarte, notícias sobre saúde do trabalhador

Excepcionalmente, esta coluna de responsabilidade do diretor Tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus, o leitor vai encontrá-la no encarte deste jornal. O assunto trata da assistência com a saúde do trabalhador e das obrigações dos médicos e empresas como, por exemplo, a aceitação de atestados de saúde e emissão de CAT.



Coluna sob a responsabilidade do tesoureiro do STIAM, Roberto Pino de Jesus

5º FESTICAP
FESTIVAL DO
GRUPO INTERNACIONAL CAPOEIRA ALIANCE
 21 E 22 DE DEZEMBRO DE 2013 MAINGÁ - PARANÁ - BRASIL

SÁBADO 21 DE DEZEMBRO
 Local: PARQUE DO JAPÃO - MARINGÁ

13h30 Inscrições para o campeonato 1º COPA ALIANCE DE CAPOEIRA
14h00 roda de abertura
 Roda infantil
 Roda feminina
 Roda com convidados
15h00 início do campeonato
18h00 entrega da premiação do campeonato e encerramento do campeonato

DOMINGO 22 DE DEZEMBRO
 Local: PARQUE DO JAPÃO - MARINGÁ

8h00 café da manhã (alojamento)
9h00 curso para graduados, monitor, instrutor, professor, c- mestre, mestrando e mestres.
Com certificado
12h00 almoço
14h00 capoeira show com convidados e muito mais...
14h30 apresentação dos convidados e autoridades
14h45 início do batizado e troca de graduação
***** durante o batizado acontecerá a entrega das premiações e destaques do evento**

Contato 044-98158042 - Mestre Binha

Realização

“As luzes da árvore de Natal devem estar piscando em seus olhos no decorrer do ano inteiro que se aproxima, para ser exemplo de luz e fé no recomeço”



Comemoração dos 25 anos da CNTA
CNTA – 25 ANOS
 Comemoração dos 25 anos da Confederação Nacional dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação e Afins – CNTA - no Rio, dias 27 e 28 de novembro. A partir da esq. presidente do Stiam, Rival Assunção da Silveira; tesoureiro do Stiam, Roberto Pino de Jesus; representante do Sindicato de Bebidas de Ponta Grossa, Daiany Serenko e o presidente da Feapar, Antônio Sérgio Farias.

COLUNA DA ALIMENTAÇÃO
 As festas de final de ano são tipicamente conhecidas por serem recheadas com um cardápio bastante calórico e gorduroso.
Página 2

COLUNA VOCÊ SABIA?
 Leia no encarte

EDITORIAL
 Final de ano chegando, logo lembramos do Natal. Ano Novo se aproximando, e com ele as esperanças se renovam.
Página 2

RECEITAS
 Algumas sugestões para a ceia natalina.
Página 5

HOMENAGEM
 O diretor do Stiam, Rubens Leme, é homenageado pelos 35 anos de empresa.
Página 4



Retrospectiva 2013

Final de ano chegando, Natal e Ano Novo se aproximando, e com eles as esperanças sempre se renovam. A humanidade sempre em busca de algo muitas vezes até desconhecido no afã de justificar atos, atitudes e acontecimentos no cotidiano de cada um.

E assim caminhamos, perseguindo os nossos objetivos em busca de dias melhores para nós e nossa família, e quando chega a data máxima da cristandade voltamos os nossos pensamentos para o sublime aniversariante na busca de proteção e com isso renovamos a nossa vontade de lutar e continuar sempre construindo algo que possa tornar melhor a vida de cada trabalhador

Coluna da Alimentação

Alimentação saudável nas festas de final de ano

Luana T. Pereira*

As festas de final de ano estão chegando e com elas vêm os grandes banquetes desfrutados com amigos e parentes. Sem dúvida, a comida é parte essencial nas confraternizações do trabalho, no amigo secreto, nas tão esperadas reuniões natalinas e na chegada do Ano Novo. Mas, cuidado para a refeição não ser a vilã da festa, pois o abuso de determinados alimentos pode ser prejudicial para a sua saúde.

As festas de final de ano são tipicamente conhecidas por serem recheadas com um cardápio bastante calórico e gorduroso. Então, para fugir de tanta tentação e conseguir manter uma alimentação saudável nessa

representado pelo Stiam. Este ano, apesar das dificuldades que enfrentamos com os altos e baixos da economia, tivemos sucesso em muitos de nossos projetos. O mais importante dentre vários foi a concretização da NR 36 que após quase sete anos de trabalho profícuo envolvendo toda a DIRETORIA e colaboradores conseguimos a aprovação desta norma regulamentadora que irá possibilitar mudanças significativas nas condições de melhorias no ambiente de trabalho nos abatedouros e frigoríficos, melhorando a vida dos trabalhadores.

As nossas convenções coletivas foram todas fechadas e assinadas, contemplando a inflação do período com um aumento real entre 1,6% e 3%. Conseguimos negociar em todas as convenções o vale

alimentação, prêmio por tempo de serviço, auxílio creche (no caso das indústrias de bebidas) e alguns acordos diretos com empresas como, coca cola. Também conseguimos o vale material escolar.

Na área política continuamos lutando pelo fim do fator previdenciário, contra a terceirização, as perdas do Fundo de Garantia e todas as manobras dos nossos representantes políticos que venham causar prejuízo aos trabalhadores. Enfim, estamos fazendo o nosso trabalho dentro das possibilidades que as condições nos oferecem. Tudo isso só foi possível porque tivemos o apoio maciço de nossos associados e colaboradores.

Temos consciência de que ainda não conseguimos tudo o que os trabalhadores merecem,

mas se não fosse a luta constante que a liderança sindical encara durante todo o ano, tenha a certeza que a situação dos nossos representados seria muito pior.

Que o Natal seja para todos uma estrela luminosa na vida de cada um, encerrando mais um ano com muita felicidade e harmonia. Esperamos que cada companheiro faça a sua parte na construção de um mundo melhor, exigindo os seus direitos. Que cada empregador também cumpra com o seu dever, reconhecendo nos seus colaboradores um amigo sempre disposto a colaborar com o sucesso da empresa. Que 2014 venha repleto de muita paz e muitas realizações. São os votos de todos os diretores e funcionários do Stiam.

A DIRETORIA



*** Luana T. Pereira
Nutricionista
CRN 8/5606**



época, confira algumas dicas.

Ao longo do dia é importante fazer uma alimentação mais leve, à base de carnes magras (peixe, frango e alguns cortes de carne bovina como patinho, filé mignon, alcatra, coxão mole, entre outras), vegetais folhosos e frutas variadas.

Não exclua nenhuma das refeições, lembre-se de apreciar frutas e verduras e faça um exercício físico leve, como uma caminhada. Não se esqueça de tomar bastante água e evite a ingestão de bebidas alcoólicas durante o dia. Por fim, em torno de 3 horas antes da festa, o ideal é fazer um lanche saudável, utilizando frutas, cereais integrais e queijo light para não

se exceder na quantidade ingerida durante os eventos.

Quando chegar a hora programada, prefira as bebidas à base de frutas, água gaseificada e ervas como alecrim, hortelã e manjeriço. Se optar por bebidas alcoólicas, evite excessos. Trocar a manteiga pelo azeite de oliva, tirar a pele do peru e temperar a salada com molho de iogurte são algumas dicas para reduzir as calorias dos pratos. Dê preferência às preparações assadas e grelhadas, evitando as frituras. Portanto, não é preciso eliminar de vez os alimentos tradicionais, como o peru, a farofa, a maionese ou as entradas, basta saber prepará-los de forma saudável. Na medida do pos-

sível, combine os pratos mais calóricos e elaborados com saladas variadas.

As frutas cristalizadas, por mais que não pareçam, também são muito calóricas e podem ser substituídas por frutas secas. Nas sobremesas, o ideal é abusar das frutas picadas em forma de salada ou mousse. Utilize as frutas da época, pois são baratas e de excelente qualidade como, abacaxi, ameixa, goiaba, laranja, mamão, manga, maracujá, melancia, nectarina, nêspere e pêsego.

Para manter uma alimentação leve nas festas de final de ano não é necessário abrir mão do que gosta de comer, basta apreciar tudo com moderação. Divirta-se.



Diretoria

PRESIDENTE:
Rivail Assunção da Silveira

1º SECRETÁRIO:
Santo Batista de Aquino

2º SECRETÁRIO:
Shuzo Toma

1º TESOUREIRO:
Roberto Pino de Jesus

2º TESOUREIRO:
Rubens Leme

1º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Antônio Lopes de Almeida Filho

2º DIR. SOCIAL E DE COMUNICAÇÃO:
Maria Pacheco do Amaral

SUPLENTE:
Maurílio Conceição Ferreira
Roberto Otaviano da Silva
José Ciska G. de Oliveira
Antônio Carlos Pereira

CONSELHO FISCAL EFETIVOS:
Alípio Elias da Silva
Nelson Cancini
João Luiz de Lima

SUPLENTE:
Ailton José de Andrade
Élson Estevam Luiz
Donizete Vidal

DELEGADOS REP. EFETIVOS:
Rivail Assunção da Silveira
Roberto Pino de Jesus

SUPLENTE:
Shuzo Toma
Antônio Lopes de Almeida Filho

O Companheiro Expediente

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Rivail Assunção da Silveira

JORNALISTA:
Mariléa T. Pereira (MTb 22026)

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA:
Leandro B. Barros - 8805-3309

TIRAGEM:
5.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Grafimorte - Apucarana

DISTRIBUIÇÃO:
Gratuita

CORRESPONDÊNCIA:
Av. Governador Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 - CEP - 87030-010
Tel.: (44) 3222-5281 / Fax 3026-6281.

Autorizada a divulgação de matérias, desde que citada fonte.

CAMPO MOURÃO - PARANÁ
RUA ROBERTO BRZEZINSKI, 1478-B - CEP 87302-200 - TEL (44) 3523-3956
REPRESENTANTE: EDEMIR NICOLAU MEDEIROS

SUBSEDES DO STIAM

PARANAVÁ - PARANÁ
RUA SILVIO VIDAL, 2278 - CENTRO - CEP 87702-330 - TEL (44) 3423-2221
DELEGADO: SHUZO TOMA

Saúde

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda

O Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Loanda é uma iniciativa de três sindicatos de Maringá: STIAM, METALÚRGICOS E VESTUÁRIO. Está situado na Rua Eugênio Mella, 503.
Telefone: 44-3425-1499. Oferece atendimentos nas seguintes áreas: Clínica Geral, Ginecologia, Psicopedagogia, Estética, Nutrição, Odontologia/Ortodontia/Endodontia e Ortopedia.
PARCEIROS
Fisioterapia:
Centro Integrado de Fisioterapia/ Avenida Curitiba, 383, Centro, Fone: 44 3425-3295. Loanda.
Centro de Saúde Monte Castelo/ R: Das Guianas, 276, Sta. Cruz M. Castelo Fone: 3452-1165.
Studio Pilates/ Av. Gustavo Brigagão, 1333, centro, Sta. Izabel do Ivaí Fone: 9163-5454. Pagamento à vista.
Fonoaudióloga:
Drª. Aline Karla Solza/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407, Centro – Loanda.
Laboratórios:
Lab. Bioanálise/Rua Accioly Filho, 615, Centro, Fone: 44 3425-1941. Loanda.
Lab. Loanda/Avenida Governador Munhoz da Rocha, 1408, Centro, Fone: 44 3425 – 1041, Loanda.
Lab. Labopar/Avenida Gustavo Brigagão, 1627, Centro, Fone 44 3453-1312. Sta. Isabel do Ivaí.
Odontologia:

Endo - Drª. Ana Paula Olsen/Rua Fioravante M. Marine, 329, Centro, tel: 44 3425-4450.
Protesistas:
Dr. Eduardo H. S. Graciani/Rua Fioravante Marco Marine, 329, Centro, Fone: 44 3425 - 4450.
Drª. Solange Luiza Bezerra/Av. Governador Munhos da Rocha, 1407 Centro, Fone: 44 3425 -1280.
Periodontia:
Drª. Ariane Cola de Oliveira/ Av. Presidente Vargas, 553, Centro. Fone: 44 3425 -1422.
Psicologia:
Dr. Julimar Danes Guedes/ Rua Accioly Filho, 713, Centro, Fone: 44 9936-5568.
Psicopedagogia:
Drª. Fátima Gonçalves de O. Guedes/ Rua Accioly Filho, 713, Centro, Fone: 44 3432-2114.

9936-5568.
Raios X Odontológicos:
Oral Doc./ Rua Egenio Mella, 307, sala B, Centro, Fone: 44 3425-2186.
Interclinicas/Rua Fioravante Marco Marine, 269, Centro, Fone: 44 3425-2194.
Raios X:
Geração Saúde /Rua Eugênio Mella, 135, Centro, Fone: 44 3425-3347. (Raios X Oftalmológicos).
Casa de Saúde e Maternidade Santa Catarina/ R: Fioravante Marco Marine, 120, Fone 44 3725 -1202. (Raios X, Densitometria óssea, Escanometria óssea, Urografia excretora).
Ultrassonografia/Endoscopia:
Clínica Dr. Osmar Milani/Rua Edimundo Grabowski, 682, Centro, Fone: 44 3432-2114.

Nova Londrina. (Ultra-sonografia) . Hospital Noroeste/ Rua Avenida Gustavo Brigagão, Centro, Fone: 44 3453-1300. Santa Isabel do Ivaí. (Raio X, Ultra-sonografia/ Endoscopia).
Farmácia:
Farmácia Bioessência/ Rua Accioly Filho, 665-B Centro, Fone: 44 3425-4611.
Pediatra:
Drª Marly Miyoshi/ Policlínica Loanda Ltda, Av. Governador Munhoz da Rocha, Centro 1438 fone: 44 3425 – 2442.
Assistência funeral:
Prever/ Av. Brasil, 1672 Centro, Fone: 44 3425-3875/ 8809-3536/ 8821-9094/ 8818-5371.

Centro de Atendimento aos Trabalhadores sindicalizados de Paranavaí

O CAT de Paranavaí dirigido pelos Sindicatos da Alimentação, Metalúrgicos e Vestuário de Maringá atende sindicalizados da cidade e região em diversas áreas da saúde. Está localizado na RUA GETULIO VARGAS, 635 - FONE 44-3045-5005. Atendimentos das 8h00 às 21h00.

ATENDIMENTO NO CENTRO DE ATENDIMENTO COM HORA MARCADA:
Fone: (44) 3045-5005

- Clínico Geral
- Ginecologista
- Nutricionista
- Psicóloga
- Endocrinologista
- Prótese Dentária
- Odontologia Cirúrgica
- Odontologia Estética
- Ortodontia
- Endodontia

CONVÊNIOS COM DESCONTO EM FOLHA:

- Cardiologia
- Fisioterapia
- Laboratório de Análises Clínicas
- Pediatria
- Raios-X
- Raios-X Odontológico
- Tomografia
- Ultra-Som
- Neurologia
- Acupuntura
- Hidroterapia
- RPG
- Osteopatia
- Otorrinolaringologia
- Ginecologia/Obstetra
- Endocrinologia
- Infectologia
- Psiquiatria
- Geriatria
- Reumatologia
- Dermatologia
- Oftalmologia
- Nutrição

CONVÊNIOS COM DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA:

- Endocrinologia
- Fonoaudiologia
- Ginecologia
- Neuropediatria
- Oftalmologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Pediatria
- Farmácia de Manipulação
- Hidroginástica
- Natação
- Musculação
- Produtos Ópticos
- Salão de Beleza

Agende uma visita com nossos consultores pelo fone: 3045-5005

ATENDIMENTO MÉDICO GRATUITO NA COMUNIDADE APOIO À VIDA EM MARINGÁ

Rua Né Alves Martins, 3190 - Fone: (44) 3224-0108

- Clínico Geral
- Ortopedista
- Cardiologista
- Psicóloga
- Ginecologista
- Pediatria
- Urologista

Então é Natal...

Railda Masson Cardozo*

Cresci, como tantos da minha geração, acreditando que Papai Noel viria trazer presentes às crianças "boazinhas". Nós éramos tão pobres que os presentes sonhados não vinham, mas desappareciam das prateleiras das lojas. Com o tempo deixei até de sonhar com brinquedos impossíveis, que no meu ponto de vista deveriam ser de graça para toda criança, tipo sorvete e carrossel nos dias de domingo na praça.

Por muito tempo fiquei frustrada, realmente acreditando no bom velhinho com as renas, trazendo a boneca que nunca tive...

Desistida passei a brincar nas ruas (quando isso era possível), de bola de meia e de capotão, torcendo para que não caísse no quintal do vizinho malvado que ora furava a bola, ora não a devolvia.

Já existia a maldade naquela época independente de ser Natal, pois culminava com as férias escolares e os pais enlouqueciam!

A bicicleta? Só se pegasse escondido dos irmãos para dar uma voltinha, ela era tão grande eu tinha que segurar no muro para iniciar as pedaladas. Bicicleta cor de rosa, nem pensar!

Nem ousava pedir para a mãe, ficou grudada no teto do quarto na foto da revista. Carrinho de rolimã também era fácil de encontrar, bastava se misturar com a criançada, mas muitas vezes tinha disputa porque não era brincadeira de menina. O resultado era o joelho ralado, a roupa suja de tanto brincar de bets no campinho, de bola e de brincadeiras que logo deixaram de ser apenas dos meninos. Com o tempo, eles desistiram e nos reconheciam como igual.

Na igreja descobri o simbolismo do nascimento do Menino Jesus, do amor de Deus que o enviou para nos amar e ensinar o caminho. Desde então, passei a ensinar nossos filhos o sentido real do Natal e do Ano Novo como uma

Agenda da Diretoria

DEZEMBRO

6 – O Diretor Tesoureiro, Roberto Pino de Jesus, participou da última reunião anual do Conselho Municipal do Trabalho de Maringá.

9 - Reunião de negociação coletiva em Curitiba com o SINDICARNE da categoria Carne (frigoríficos em geral, menos avícola).

13 - Última reunião do ano da Comissão de Saúde do Trabalhador de Maringá, CIST, representado pelo tesoureiro, Roberto Pino de Jesus.

17 – Como representante do Stiam, Roberto Pino de Jesus, participa da última reunião deste ano do Conselho Municipal da Saúde de Maringá.

dádiva do Pai para a humanidade. Acreditando que o verdadeiro presente é a confraternização e o recomeço nos planos do próximo ano, como se tivéssemos outra chance de sermos melhores com o próximo, amando-o como a nós mesmos. Não fazendo ao outro o que não desejamos para nós.

Infelizmente, conheço muitos que esqueceram que o mais importante são nossos VALORES, aqueles herdados dos nossos pais. Outros não conhecem a palavra CONSIDERAÇÃO, preferem o trabalho constante a uma boa companhia, a um abraço, a um aperto de mão, a um telefonema a quem o ama, aos pais e a família que o espera ansiosa em casa. São aqueles que não têm TEMPO de serem e fazem os outros felizes: "Amam-vos como eu vos amo", ficou apenas na bíblia aberta na mesa.

Esqueçamos do marketing, de compras de coisas supérfluas, uma roupa nova não vai vestir seu coração e fazê-lo bater diferente. Vivamos o final do ano com júbilo, com esperanças de que o Menino Jesus vai falar ao ouvido do Pai tudo o que você realmente precisa para alcançar a tão almejada felicidade. Comece a mudança com um sorriso para si mesmo, ele vai refletir num sorriso de volta. Se não começarmos hoje a rever nossos VALORES, amanhã talvez não tenhamos a oportunidade de fazê-lo junto com quem amamos.

As luzes da árvore de Natal devem estar piscando em seus olhos no decorrer do ano inteiro que se aproxima, para ser exemplo de luz e fé no recomeço.

Um Feliz 2014 a todos, com valores que o dinheiro não pode comprar.

Eu já fiz meu propósito de ser feliz com Deus, e você?

***Railda Masson Cardozo**
Poetisa e diretora da Academia de Línguas Cidade Verde



Notas

ANIVERSARIANTES

Diretores do Stiam

Dezembro:
6 – 2ª Dir. Social e de Comunicação, Maria Pacheco do Amaral. Janeiro:

3 – Conselho Fiscal Efetivo, Nelson Cancini.
12 – Diretor Tesoureiro, Roberto Pino de Jesus.

Funcionárias do Stiam

Dezembro:
25 – Secretária, Eni Cardoso Santiago de Lima.
27 – Auxiliar de escritório e assistente, Beatriz Alves Rodrigues.
Amigos e companheiros: Parabéns e muitas felicidades pelas datas tão significantes. Que Deus os abençoe.

APRENDIZADO

Dia 7 deste mês, diretores e funcionários do Stiam estiveram reunidos na sede da entidade, adquirindo conhecimentos para operar com as ferramentas do novo visual da página do Stiam: www.stiammaringa.com.br. O site está quase todo remodelado. O presidente, Rivail Assunção da Silveira, o diretor tesoureiro, Roberto Pino de Jesus e os funcionários, Beatriz Alves Rodrigues, Eni Cardoso Santiago de Lima, Lucimeire Tino Cesca Leite, Léa Martins Gabriel da Silva e Luiz Carlos Santana receberam treinamento no auditório "João Gabriel" do programador da WEB, Mark Andreas Duck, daViasite.

CAMPANHA CONTRA O CÂNCER DE MAMA E COLO DE ÚTERO OBTVE POUCO RESULTADO

A campanha contra o câncer de mama e do colo de útero somente para sindicalizadas, realizada na Comunidade Apoio à Vida (CAV), encerrou-se em 29 de novembro com resultados pouco satisfatórios. Do total de 128 agendamentos, somente 50% compareceram.

A CAV é mantida por seis sindicatos de trabalhadores. É grande o universo de sindicalizadas e foi bastante pequeno o número de agendamentos. No primeiro dia compareceram, 13; no segundo, 13; no terceiro, 18 e no último, 20. Total, 64. Desses 128 agendamentos, somente 12 foram do Stiam.

CONVENÇÕES COLETIVAS DE TRABALHOS

Sincabima (Sind. das Ind. de Cacau e Balaço, Massas Alimentícias e Biscoitos de Doces e Conservas Alimentícias do Estado do PR) Salário Normativo de Admissão: R\$ 876,04 (oitocentos e setenta e seis reais e quatro centavos) válido até 28/02/2014, sendo que a partir de 1º de março passará a vigorar o valor de R\$ 913,00 (novecentos e treze reais). Salário Normativo de Efetivação: R\$ 1.001,00 (hum mil e um reais). Reajuste salarial percentual de 8,0% (oito por cento) sobre os salários de setembro/2012. Auxílio alimentação de R\$ 120,00 (cento e vinte reais).

Trigo

Reajuste salarial: 7,7% (sete vírgula sete por cento) para salários de até R\$ 5.500,00. Acima de R\$5.500,00, será aplicada parcela fixa de R\$ 423,50 (quatrocentos e vinte e três reais e cinquenta centavos). Salário Normativo de Admissão: R\$ 935,40 (novecentos e trinta e cinco reais e quarenta centavos). Salário Normativo de Efetivação: R\$ 1.025,20 (hum mil e vinte e cinco reais e vinte centavos). Cesta básica: R\$ 125,00 (cento e vinte e cinco reais). Manutenção das demais cláusulas pré-existentes.

Laticínios

Reajuste salarial percentual de 8,0% (oito por cento). Salário Normativo: R\$ 935,00 (novecentos e trinta e cinco reais). Vale alimentação: R\$ 140,00 (cento e quarenta reais).

FÉRIAS COLETIVAS

O Stiam comunica que não atenderá de 24 de dezembro a 13 de janeiro de 2014 por motivo de férias coletivas. A entidade voltará a funcionar em 14 de janeiro. A Comunidade Apoio à Vida estará fechada, motivo de férias coletivas, no período de 20 de dezembro a 7 de janeiro de 2014.

Novos associados cadastrados no STIAM

"SOZINHOS SOMOS FRACOS. JUNTOS SEREMOS FORTES NA CAUSA QUE ABRAÇAMOS".

A iniciativa da Diretoria do Stiam de sindicalizar também nas empresas vem obtendo o maior sucesso. O nosso trabalho tem recebido total apoio dos empresários. Isso é gratificante. Em relação aos trabalhadores, a receptividade continua sendo a melhor possível. Existe um clima mútuo de respeito e confiança. Muitas dúvidas são sanadas na hora. Por isso, o trabalhador fica satisfeito. Sem contar com a vantagem de receber a carteira de associado no próprio serviço. Vamos continuar com a campanha por tempo indeterminado. O trabalhador merece esse empenho, respeito e consideração. O Sindicato da Alimentação saúda os novos filiados. Sejam bem-vindos. Com o apoio e força de todos os companheiros conquistaremos nossos objetivos.

A & R NUTRIÇÃO ANIMAL LTDA

Luiz Carlos Theodoro

ABATEDOURO COROAVES LTDA

Belita de Deus Batista
Cícera Ventura

Fabiana Aparecida Bartelli
Gisele F. da Mata Sati
Jafer Julio M. da Rocha
Jonatan Alves de Aquino
José A. do Nascimento
Lairton de Vigo

Lucinei Alves dos Santos
Margareth Maria Lopes
Maria Ap. da Silva Santos
Maria Elma dos Santos
Maria Lucielma B. da Silva
Marlene Ferreira Coras
Silmara Burdulis
Washington M. da Silva

ALISUL ALIMENTOS S/A

Lázaro Candido Morais

BXB

ALIMENTOS LTDA

Andressa de Almeida Silva
Claudio Luiz da Silva
Daniele R. G. de Oliveira
Jéssica Pereira Soares
Joice Lonheski
José Carlos da Silva Júnior

Gôndolas Berto

Instalações comerciais

GÔNDOLAS, CHECK-OUT, ESTANTES E ARMÁRIOS DE AÇO

bertorepres@wnet.com.br
www.gondolasberto.com.br

TEL (44) 3226-7108
CEL 9919-9077

Sueli dos Santos Vanessa M. Trindade

CEREALISTA FEIJÃO DE OURO LTDA

Amarildo Soares Pedrosa
Fabio Severo da Silva
Wesley M. dos Santos Barbosa

CIA DO TRIGO

Ana Paula Dias Moreira

D. G OTÁVIO – BOLOS

Danylla dos Santos da Silva

DUTRIGO ALIMENTOS LTDA

Camila Hilário de Lima Silva
Lucélia Aparecida da Silva

GONÇALVES & TORTOLA S/A

Andrea de Fátima Teles da Silva
Luciana de F. Gonçalves da Silva

GUTIERREZ & CIA LTDA

Ivanilda Maria Paulino
José Carlos de Brito Silva

INSOL INTERTRADING DO BRASIL

Osmair Martini

LIGHTSWEET IND. E COM. ALIMENTOS

Weslei Pessoa Anjos

MAEDINHA PANIFICADORA LTDA

Ivete de Carvalho Lima
Marco A. Costa & Cia Ltda
Fernando Rodrigues da Silva

OSSOLIDER MOINHO E COM. DE FAR. CARNE

Dari Machado Marques
Fabio Klein

PALMALI INDL DE ALIMENTOS LTDA

Anita Lisboa F. Monteiro
Denílson Flávio Pires
Edivaldo Berto da Silva
Gabriel Barreto F. Marques
Gleice Aline da Silva
Marcio Pereira Ramos
Ricardo Rodrigues de França
Rosa Maria Brandão da Silva
Thayná Caroline Silva Sá Teles
Zilda Aparecida Gregório

PONTO ZERO SORVETES LTDA

Doralice Corrêa
Elizabeth França

TOTAL: 57 NOVOS SÓCIOS

RESUMO DA PREVISÃO ORÇAMENTARIA DO EXERCÍCIO DE 2014	
RECEITA	
- Renda Social	2.501.000,00
- Renda Extraordinária	5.500,00
- Renda Tributária	1.000.000,00
- Renda Patrimonial	24.000,00
TOTAL DA RECEITA	3.530.500,00
- Mobilizações de Capitais	50.000,00
TOTAL GERAL	3.580.500,00
DESPESA	
- Administração Geral	1.357.400,00
- Contribuições Regulamentares	632.500,00
- Despesas Extraordinárias	47.000,00
- Assistência Social	886.000,00
- Assistência Serviços Sociais	32.000,00
- Assistência Técnica	19.000,00
TOTAL DO CUSTEIO	2.973.900,00
- Aplicações de Capitais	606.600,00
TOTAL GERAL	3.580.500,00

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL NO DIA 29 DE NOVEMBRO DE 2013
MARINGÁ, 29 DE NOVEMBRO DE 2013

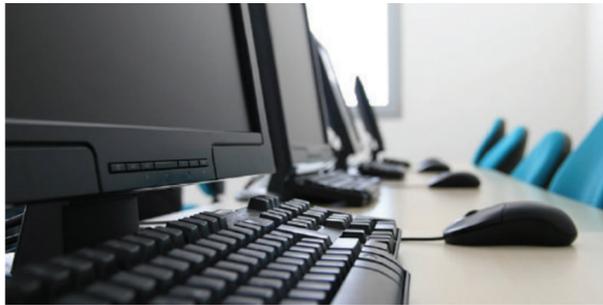
PRESIDENTE: RIVAIL ASSUNÇÃO DA SILVEIRA
TESOUREIRO: ROBERTO PINO DE JESUS
CONTADOR: HERMÍNIO ARDUM
CRC/PR: 11527/O-5

É importante ressaltar que os diretores, Rubens Leme e Nelson Cancini, funcionários das empresas, Spaipa e Panificadora Fabiana, respectivamente, estão à disposição dos trabalhadores nos intervalos do trabalho, prestando informações e sindicalizando, bem como o diretor-secretário, Santo Batista de Aquino, que visita também as empresas, fazendo o mesmo serviço. Por outro lado, as colaboradoras, Elizandra Mello da Silveira e Mariléa Trierveiler Pereira percorrem sempre as empresas com essa finalidade.

Gonçalves e Nielsen
Advogados Associados
Cível Militar Família Sindical Trabalhista Previdenciário Administrativo

João Galvão Gomes Gonçalves
OAB/PR 9.228
Juliano Nardon Nielsen
OAB/PR 39.750
Edson Nielsen
OAB/PR 8.167
Av. Brasil, nº 3.390, Galeria Mário Reis, 1º Andar Centro, Cep: 87.013-000, Maringá - PR
Fone/Fax: (44) 3223-0969
E-mail: advocaciagn@hotmail.com

INTEGRAÇÃO
COM OS MAIS DIVERSOS SISTEMAS DE GESTÃO (ERP) DO MERCADO
Software
para equipe de vendas
O Vsell trabalha integrado com os principais Softwares de Gestão (ERP), Benner, TOTVS, LINX, Senior, SAP, Microsiga, DataSul dentre outros.
Vsell



O instrutor, Luiz Carlos Santana, comunica que as inscrições para os cursos de Informática e Design Gráfico começam a partir de 20 de janeiro. As aulas iniciam-se em 10 de fevereiro. Outras informações ligue para o Stiam 44 3222-5281 ou vá até a sede da entidade localizada na Avenida Gov. Bento Munhoz da Rocha Neto, 731 – Maringá. Os cursos oferecidos são Informática Básica: Windows, Word, Excel e Power Point 2007 e Internet. Design Gráfico: Corel Draw X5 e Photoshop CS3.



O homenageado, Oscar Enz (falando ao microfone), na época da fundação da CNTA estava como 1º presidente da Federação dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação do Paraná. O presidente da Federação dos Empregados em Indústrias de Alimentação do Estado do Paraná – Feapar, Antônio Sérgio Farias entrega a ele placa de reconhecimento pelos serviços prestados.

Seu próximo passo é aqui!
VESTIBULAR
Agende sua prova

35 anos se passaram. Foram bons demais

O 2º tesoureiro do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Maringá, Rubens Leme, narra com alegria “e com o prazer do dever cumprido a sua história de pessoa bem sucedida no trabalho e também na vida pessoal”. Em 16 de outubro foi homenageado pela Spaipa - hoje, Spal – São Paulo Alimentos – que pertence ao grupo Fomento Econômico Mexicano (Femsa) - pelos 35 anos de trabalho. Na ocasião, recebeu troféu e um agradecimento (impresso) “...é a hora de agradecermos por todo seu profissionalismo e dedicação. Estamos certos de que chegamos até aqui graças a seriedade e comprometimento de pessoas como você”. (fotos). Esses, não foram os únicos prêmios de destaque. Segundo ele, foram muitos os recebidos.

Ele faz questão de narrar a sua história: “Aos 22 de novembro de 1978 iniciava uma trajetória de vida simples, mas vitoriosa. É um momento especial de renovação para a minha alma e meu espírito porque Deus, na sua infinita sabedoria, deu à natureza a capacidade de desabrochar a cada nova estação. E a nós, a capacidade de comemorar a cada ano.

Afinal, fazer aniversário é ter a chance de fazer novos amigos, ajudar mais pessoas, aprender e ensinar novas lições, vivenciar outras dores



Jurema, Rogério, Rubens Leme e Marcos

e suportar velhos problemas. Sorrir novos motivos e chorar outros porque amar o próximo é dar mais amparo, rezar mais preces. E agradecer mais vezes.

E também amadurecer um pouco mais e olhar a vida como uma dádiva de Deus. E ser grato, reconhecido, forte, destemido. E ser rima. É ser verso, é ver Deus no Universo. Parabéns por esse dia tão grandioso – Rubens Leme.

Antigamente, era Rio Preto Refrigerantes. Depois, Spaipa. Agora, Femsa, na qual trabalho até hoje com muito orgulho, satisfeito e feliz. Vou deixando a vida me levar até quando Deus quiser”.

É importante marcar que Rubens Leme teve a primeira oportunidade de emprego em 22 de novembro de 1978 na Rio

Preto Refrigerantes, em Maringá. Em 1994, passou a chamar-se Spaipa. E, a partir deste semestre, Spal – São Paulo Alimentos.

Hoje, aposentado, o diretor do Stiam continua trabalhando na mesma empresa de bebidas, apesar das mudanças de acionistas ocorridas ao longo dos anos. Orgulhoso dessa trajetória, diz que, ele e a esposa sentem-se realizados, principalmente, porque conseguiram que seus dois filhos estudassem até a universidade.

Rubens deseja a todos Feliz Natal e um Ano Novo cheio de paz, realizações e muita saúde.



Foram homenageados colaboradores com 15, 20, 30 e 35 anos de empresa

Mensagem de Natal

Quisera Senhor, neste Natal armar uma árvore dentro do meu coração e nela pendurar, em vez de presentes os nomes de todos os meus amigos. Os antigos e os mais recentes. Aqueles que vejo a cada dia e os que raramente encontro. Os sempre lembrados e os que às vezes ficam esquecidos. Os constantes e os intermitentes. Os das horas difíceis e os das horas alegres. Os que sem querer eu magoei, ou sem querer me magoaram. Aqueles a quem conheço profundamente e aqueles a quem conheço apenas as aparências. Os que pouco me devem e aqueles a quem muito devo. Meus amigos humildes e meus amigos importantes. Os nomes de todos que já passaram por minha vida.

Uma árvore de raiz muito profunda para que seus nomes nunca mais sejam arrancados do meu coração. De ramos muito extensos, para que novos nomes vindos de todas as partes venham juntar-se aos existentes. De sombras muito agradáveis para que nossa amizade seja um aumento de repouso nas lutas da vida. Que o Natal esteja vivo em cada dia do ano que se inicia, para que possamos viver juntos o amor.

Autor não mencionado



Algumas receitas que podem ser aproveitadas para a sua ceia de Natal

SALADA PARA O NATAL

- 2 xícaras de chá de maionese
- 1 xícara de creme de leite
- 1 colher de sopa de suco de limão
- ½ colher de chá de sal
- 1 ½ xícara de abacaxi em cubos
- 1 xícara de maçã em cubos
- 1 xícara de uva-passa sem semente
- ½ xícara de nozes em pedaços (opcional)
- 1 xícara de salsinha picado
- 1 xícara de cenoura sem casca ralada
- 3 batatas cozidas em pedaços
- 3 ovos cozidos
- Azeitona sem caroço

Modo de preparo

Em uma tigela grande, coloque a maionese o creme de leite, as batatas, o suco de limão e o sal e deixe na geladeira por 1 hora. Após retirar, acrescente o abacaxi, a maçã, a uva-passa, as nozes, a salsinha e misture bem. Por cima, coloque os ovos cotados, as azeitonas e a salsinha para enfeitar. Dica: Despeje um pouco de vinagre e azeite, isso fará com que a salada não fique tão empelotada. Sirva a salada junto com a farofa de Natal.



FAROFA TEMPERADA DE NATAL

- 50 gr de bacon picado
- 50 gr de azeitona preta picada
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1 cebola picada
- 3 fatias de abacaxi
- 2 colheres de sopa de açúcar
- 4 colheres de sopa de uva-passa
- 1 xícara de chá de farinha de mandioca
- Sal

Modo de preparo

Em uma panela, coloque o abacaxi e aguarde levantar fervura, deixe durante 4 minutos. Escorra e reserve. Em uma frigideira, coloque a manteiga, a cebola, o bacon picado, junto as uvas-passas, adicione a farinha de mandioca e mexa até todos os ingredientes soltarem da frigideira, por último acrescente o abacaxi, e coloque uma pitada de sal. Desligue o fogo e coloque em um recipiente próprio para a ceia de Natal e a farofa está pronta para servir.